

Hawaiianische Körperarbeit

Die Hawaiianische Tempelstilmassage entstammt der Tradition der hawaiianischen Kahunas, den weisen Schamanen Hawaiis. Es ist eine dynamische und kraftvolle Massage, die tiefste Muskelschichten erreicht und Ihre Energien ins Fließen bringt. Ihr Körper wird in einem fließenden Prozess behandelt und kann sich wieder als Einheit von oben und unten, von außen und innen erleben. Ihre Durchblutung und Entschlackung werden angeregt. Durch die Berührung der Meridiane werden ihre Organe stimuliert und können sich wieder regulieren. Diese Hawaiianische Körperarbeit ist auch ein liebevoller Weg in ihre seelische Mitte. Sie macht Körper und Psyche beweglicher und macht lebendig und bewusst.



Psychologische Astrologie

Der Blick ins Geburts- oder Jahreshoroskop des Patienten kann im therapeutischen Gespräch unterstützend sein. Psychologische Astrologie lehrt uns die Welt und ihre Bedeutung zu erkennen. Den Menschen in seiner jeweiligen Eigensituation sehen und sich dadurch innerlich mit ihm und dem Schicksal auszusöhnen. Wahre

Astrologie lehrt eine tiefere Dimension der Wirklichkeit zu sehen. Die zunehmende Individualisierung, die immer komplexer werdenden Lebenszusammenhänge und die Entwicklungsgeschwindigkeiten sowie die Beschleunigung des Lebens kann dazu führen, dass der Überblick verloren geht. Der Blick von außen kann eine Bereicherung sein, um Handlungsalternativen und Zukunftsperspektiven zu erschließen.



Regina Blania

Seit langem beschäftige ich mich professionell mit dem Stoffwechsel und Fragen nach dem individuellen Potential, der inneren Stimmigkeit und Balance als Grundlage persönlichen Glücks und umfassender Gesundheit. Darauf und auf meinem breiten Ausbildungswissen und Erfahrungsschatz basieren meine Beratungen und Behandlungen.



**„Strebe nach Ruhe –
durch das Gleichgewicht, nicht durch den
Stillstand deiner Tätigkeit.“**

Friedrich Schiller

Terminvereinbarung

Vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin mit mir. Und bitte haben Sie Verständnis dafür, zunächst meinem freundlichen Anrufbeantworter Ihren Rückrufwunsch mit Ihrer Telefonnummer zu hinterlassen. Um für jeden meiner Patienten uneingeschränkt da zu sein und ihm/ihr meine ungeteilte Aufmerksamkeit zukommen zu lassen, will und kann ich die Behandlungen nicht unterbrechen.

Regina Blania
Heilpraktikerin

Telefon: 0 23 31 / 7 87 16 87



**Oft braucht es nur einen kleinen Impuls,
um ein System wieder zu bewegen.**

Werde, der Du werden kannst!
Körper, Geist und Seele im Einklang

Regina Blania
Heilpraktikerin



Vital und Gesund

Stoffwechsel – Schwungrad des Lebens
Wie fit ist Ihr Stoffwechsel?

Naturheilpraxis HP Regina Blania

Lange Straße 72
58089 Hagen

Telefon: 0 23 31 / 7 87 16 87
Termine nach telefonischer Vereinbarung

www.naturheilpraxis-blania.de

Stoffwechsel Aktiv

Typgerechte Ernährung und Bewegung

So aktivieren Sie Ihren Stoffwechsel!

Wichtig für:

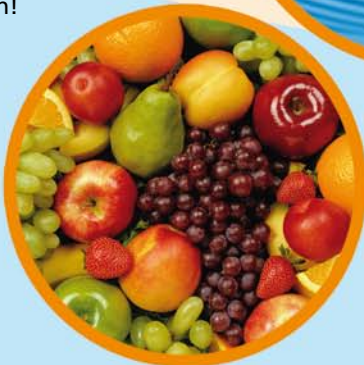
- Energie und Fitness bis ins hohe Alter
- die richtige Versorgung aller Organe
- Stabile Knochen
- Bewegliche Gelenke
- Gesunde Säfte (Blut und Lymphe)
- Stabile Immunabwehr
- Schöne gesunde Haut und Haare
- Gute Laune und einen wachen Geist

So verschieden die Menschen sind, so unterschiedlich und individuell sind die Lebensmittel, die ihren Organismus im Gleichgewicht halten.

Bei den vier Grundprinzipien des Lebens *Körperwärme, Organkraft/Organfunktion, Körpersäfte und Körpermasse* kommt es auf die einwandfreie Funktion an. Die können in die Fülle kommen, oder in Leere geraten. Ein Mensch kann zu einer Über- oder Unterfunktion der Organe neigen, Körpersäfte und Gewicht können zu viel oder zu wenig vorhanden sein.

Ernährung, die die Wirkungsweise von Lebensmitteln berücksichtigt, basisch ist und entsäuernd wirkt, wird Ihnen helfen, sich besser und fitter zu fühlen!

Ich biete Ihnen meine Unterstützung! Nutzen Sie meine professionelle Erfahrung für Ihre Gesundheit! Kommen Sie mit mir in die Balance!



Wie fit ist Ihr Stoffwechsel?

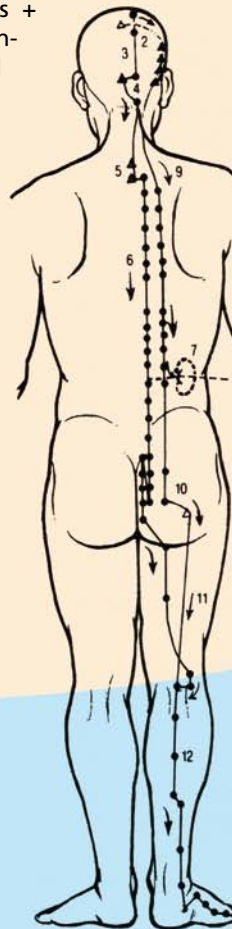
Leiden Sie an einer oder mehreren Indikationen aus der folgenden Liste:

Kopfschmerzen + Müdigkeit + Rückenprobleme + Nackenverspannungen + Warzen + Hyperthyreose + Hypothyreose + Konzentrationsschwierigkeiten + Osteoporose + Schlafprobleme + Mundgeruch + Parodontose + Gicht + Rheuma + Bluthochdruck + Arteriosklerose + Sodbrennen + Magenschmerzen + Völlegefühl + Blähungen + Verstopfung + Durchfälle + Nahrungsmittelunverträglichkeiten + Allergien + Diabetes Mellitus + Cholesterinämie + Polyarthrit + Knieschmerzen + Neurodermitis + Schuppenflechte + Furunkel + Sonnenallergie + Hautprobleme + Haarausfall

Jede dieser Erkrankungen ist in der Regel die Folge eines Ungleichgewichts des Säure-Basen-Haushalts. Der Stoffwechsel ist das Schwungrad des Lebens und unserer Gesundheit. Von der Balance der Säuren und Basen wird das Milieu in unserem Gewebe und unseren Körpersäften bestimmt.

Das Milieu entscheidet, ob sich krankmachende Bakterien, Viren oder Pilze festsetzen und uns mit den damit entstehenden Stoffwechselschlacken chronisch krank machen können.

Der Stoffwechsel ist nicht immer die einzige Ursache, aber immer die Mit-Ursache. Eine Korrektur Ihres Stoffwechsels wird in jedem Fall deutliche Verbesserungen Ihrer Gesundheit erbringen.



Vital und Gesund

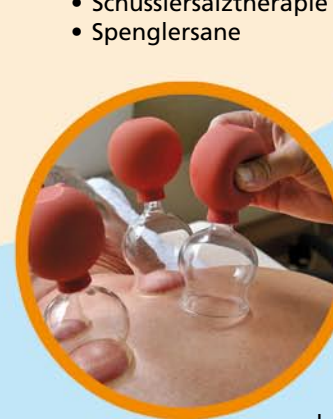
Dann läuft der Stoffwechsel rund

Mit meiner professionellen Unterstützung arbeiten wir gezielt für Ihre Gesundheit:

- Individuelle Klärung durch Anamnesegespräch, Urin-Diagnostik, Blut- u. Stuhlanalysen, Dunkelfelddiagnostik oder Vega-Check
- Ursachenforschung und Erarbeitung Ihres Therapievorschlages
- Stärkung Ihrer Stoffwechsel- und Entgiftungsorgane
- Individuelle und typgerechte Ausrichtung Ihrer Ernährung und weitere unterstützende Therapien

wie z.B.

- TCM - Traditionelle Chinesische Medizin
- Akupunktur/Akupressur
- Body Detox Elektrolyse-Fußbäder
- Dorntherapie und Teilmassagen
- Schröpfen/Schröpfkopfmassage
- Eigenblut- und Injektionstherapie
- Entsäuerungs- und Ausleitungstherapie
- Bachblüten, Heilpflanzen und Kräuter
- Mentale Regulation
- Mykotherapie (Heilpilze)
- Schamanische Energiearbeit
- Schüsslersalztherapie
- Spenglersane



Während des gesamten Prozesses der Behandlung sind Sie in meiner fachlichen Begleitung. Ich erläutere Ihnen Zusammenhänge und Steuerungsmöglichkeiten, so dass Sie Ihren Prozess zu jeder Zeit verstehen und steuern können.

